

## 香港常見的蠅類

蠅類屬雙翅目昆蟲。雙翅目的特徵是只有一對用於飛行的翅膀，長在胸部，而後翅則演化成平衡棒。

蒼蠅通常是指在市區出現的雙翅目蠅類昆蟲，這包括在本港常於骯髒地方出沒的蠅類，主要有家蠅類、金蠅類和麻蠅類。蠅類不但擾人，也在公共衛生上具有一定的重要性，因為牠們會把病原體傳送到人類的食物上。某些蠅類甚至會有意或無意地侵襲動物和人類的組織，引起蠅蛆病或傷口感染。

如環境理想，即滋生地充足、天氣潮濕和溫暖，蠅類的生命週期可在數天內完成。因此，成羣的蒼蠅或會在短時間內出現，對人類造成突如其來的滋擾。

### 家蠅類

家蠅屬於家蠅科，一般來說體型中等，外表呈灰棕色，胸部有四條縱向的黑色條紋。家蠅是雜食性的蒼蠅，通常在一般家居垃圾中繁殖，尤其喜愛甜的食物，牠們可以腐爛的有機物或糞便作為食物。牠們從糞便飛到人類的食物上，再通過其排泄物、口器和被污染的身體表面傳播病原體，牠們這種習性也就成為食物中毒及一些疾病個案的成因。

香港最常見的家蠅類就是家蠅 (*Musca domestica*)。

### 金蠅類

金蠅屬於麗蠅科。金蠅的體型由中至大不等，外表常呈金屬綠色或藍色。金蠅多數滋生於腐爛蔬果和動物糞便，同時也會附於肉類和動物屍體生長。

現時已發現有多種金蠅有兼性或專性的寄生行為，能於人類和農畜身上的傷口甚或自然孔口滋生。在香港，大部分的蠅蛆病個案都是由蛆症金蠅 (*Chrysomya bezziana*，俗稱食肉蠅)引致的。

### 麻蠅類

麻蠅屬於麻蠅科。麻蠅的體型相對較大，身體呈灰色，胸部有三條縱向的黑色條紋，而腹部通常有格子花紋。麻蠅的另一特點是牠們產下幼蟲而非產卵。在市區出沒的麻蠅主要滋生於腐肉，但也會以其他腐爛有機物(例如糞便和腐爛植物)為食。有些麻蠅(視乎其種類而定)的幼蟲具殘食性或寄生性。

若某處突然出現為數不多的金蠅或麻蠅，即表示該處附近或許有未被處理的動物屍體。

家蠅 (*Musca domestica*)

## 香港常見的蠅類



大頭金蠅  
(*Chrysomya megacephala*)

### 防治蠅患

世界衛生組織認為，保持環境衛生是防控蠅類的基本措施。(Pesticides and Their Application, WHO 2006)

要防治蠅患，家居垃圾應以膠袋妥放入有蓋的垃圾桶內，而垃圾桶必須緊蓋。動物屍體應以膠袋妥妥以免暴露在空氣中，並運往垃圾收集站棄置。人類和動物的排泄物也應妥善處理、貯存及棄置。應經常潔淨地方，確保所有廚餘能盡早清理。如有需要，可使用紗窗(10號紗網，即每平方呎10 x 10個網眼)、電風扇或氣幕(風速宜達每秒8米或以上)、用膠條或珠條製成的防蠅簾幕，以及自掩門，這些裝置均有助減少蒼蠅飛入室內。



白頭亞麻蠅 (*Parasarcophaga albiceps*)



蛆症金蠅  
(*Chrysomya bezziana*)

對於現有蠅患，必須進行特別潔淨工作，尤其須清除在受影響範圍附近發現的蠅類滋生地點。妥善裝設的黏蠅板、燈光誘捕器或滅蟲器亦有助在處所及其四周範圍紓緩蠅患。如情況嚴重，或清除該蒼蠅滋生地點是不可能或不切實際的，則可考慮由曾受訓的滅蟲人員施放適當的除害劑作為輔助措施，以便在短期內迅速控制蠅患。

### 其他在香港出現的蠅類

除上文所述的蠅類外，在腐爛的果實可經常發現果蠅或瓜實蠅。在本港郊區，亦有蚤蠅、食蚜蠅，以及吸血的螻蠓和馬蠅出現。有時在排水孔四周會見到毛蠓出沒(最近在防治蟲鼠簡訊第二十七期已討論過此昆蟲)。此外，吸血蠓及體型較纖細的蚊子、大蚊和搖蚊同屬雙翅目，因此從較廣義的生物層面來說，牠們其實都是蠅類。

## 機械性攜帶者及生物病媒： 節肢動物傳播疾病的兩個主要途徑

有害節肢動物會危害人類的健康。部分害蟲不但會造成滋擾或透過叮咬傷害人畜，還會對人畜傳播疾病。由於這些節肢動物能將病原體傳播到易受感染人士、其食物或四周環境，因此被稱為“帶原者”，牠們除可影響人類健康外，還會對社會(特別是發展中國家)的經濟帶來沉重負擔。根據世界衛生組織公布的數字，每分鐘就有一名非洲兒童死於瘧疾。一般而言，節肢動物以兩種途徑傳播病原體，即機械性傳播或生物性傳播。

### 機械性攜帶者

當有害節肢動物的足肢、體毛、身體表面或其他身體結構附著病原體，並將之傳遞到易受感染的宿主，這便是機械性傳播。節肢動物(特別是蒼蠅及蟑螂)在垃圾或排泄物上覓食，令其身體沾有病原體，然後再將病原體帶到我們的食物、烹飪用具及餐具上。此等動物的身體結構(例如蟑螂腳上的硬腳毛)及某些習性(例如蒼蠅在取食時會從口器中分泌唾液酶到食物表面幫助消化)均有助病原體的依附和傳遞。有研究指蟑螂可攜帶會引致人類食物中毒的大腸桿菌、沙門氏菌類及弧菌類。

### 生物病媒

生物性傳播的過程較為複雜，節肢動物也會在病原體的生命週期中充當宿主。首先，節肢動物從染病的宿主感染病原體(例如透過吸血)。病原體進入節肢動物的身體後，可能會進行繁殖(例如導致登革熱的登革熱病毒及導致瘧疾的瘧原蟲)或發育變化(例如導致絲蟲病的線蟲)。然後，節肢動物會把病原體傳播給其他宿主(例如透過叮咬)，由此變為傳播傳染病的病媒。病原體與節肢動物病媒的關係通



白紋伊蚊是  
登革熱的生物病媒之一。



美洲蜚蠊是  
引致人類腸道感染病原體  
的機械性攜帶者。

常具有高度專一性，例如，導致登革熱的病毒，只會經由伊蚊中特定蚊種(例如白紋伊蚊)傳播，而導致瘧疾的瘧原蟲通常則只會經由按蚊中特定蚊種傳播。

不論是機械性還是生物性疾病傳播方式，節肢動物在傳播傳染病方面均擔當重要角色。如欲控制這些媒傳疾病，必須抑制或消滅節肢動物病媒。可採取方法如盡量消除病媒的滋生地和改善環境衛生。此外，避免被有害節肢動物叮咬，也是預防這些媒傳疾病的有效方法。我們亦應採取個人防護措施，例如在戶外施用驅蟲劑和穿着長袖衣服，這樣可減低被節肢動物叮咬的機會。